|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2024学年第一学期苏民学校一年级5班周课表 | | | | | | |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | **数学** | **语文** | **语文** | **语文** | **语文** |
| 大课间 | 8:55-9:25 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 9:25-10:00 | **语文** | **校本课程** | **数学** | **体育与健康** | **体育与健康** |
| 课间 | 10:00-10:10 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 10:10-10:50           （含眼保健操） | **艺术·美术** | **艺术·音乐** | **体育与健康** | **数学** | **外语** |
| 课间 | 10:50-11:00 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 11:00-11:35 | **艺术·美术** | **艺术·音乐** | **语文** | **语文** | **语文** |
| 午休 | 11:35-13:15 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 13:15-13:50 | **校本课程** | **外语** | **道德与法治** | **科学** | **班团队活动** |
| 课间 | 13:50-14:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 14:00-14:40            （含眼保健操） | **体育与健康** | **综合实践活动** | **道德与法治** | **科学** | **劳动** |
| 课间 | 14:40-14:50 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 14:50-18:00 |  |  |  |  |  |
| 备注： 1.秋季研学活动预计第8周开展。  2.一节体育与健康利用周二第二节校本课程开展，一节体育活动课利用周一第五节校本课程开展，一节体育活动课利用周二大课间落实。 3.周一因学校教师业务学习，周一放学时间为14:40，开展社团活动时间：14:50-15:45，课后服务时间第一时段：15：45-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00 周四周五第六节14:00-14:40开展慧雅阅读活动  第七节14:50-15:25开展静思自励活动。 4.周二到周五课后服务安排：课后服务时间第一时段：15：45-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00 5.因周二下午将道德与法治2节劳动1节整合实施3节连上，将周二下午第三节调整至此。周三下午将科学2节综合实践活动1节整合实施3节连上，将周五下午第三节调整至此。 | | | | | | |
|