|  |
| --- |
| 2024学年第一学期苏民学校七年级5班周课表 |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:15-8:55 | **语文** | **数学** | **信息科技** | **外语** | **语文** |
| 大课间 | 8:55-9:25 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 9:25-10:05 | **外语** | **体育与健康** | **语文** | **数学** | **外语** |
| 课间 | 10:05-10:15 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 10:15-11:00（含眼保健操） | **数学** | **道德与法治** | **数学** | **语文** | **数学** |
| 课间 | 11:00-11:10 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 11:10-11:50 | **地理** | **语文** | **外语** | **生物学** | **校本课程** |
| 午休 | 11:50-13:10 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 13:10-13:50 | **艺术·音乐** | **艺术·美术** | **历史** | **地理** | **道德与法治** |
| 课间 | 13:50-14:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 14:00-14:45（含眼保健操） | **生物学** | **艺术·美术** | **体育与健康** | **体育与健康** | **综合实践活动** |
| 课间 | 14:45-14:55 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 14:55-15:35 | **校本课程** | **人工智能基础** | **班团队活动** | **劳动** | **历史** |
| 课间 | 15:35-15:45 |  |  |  |  |  |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | **语文** |  |  |  |
| 课间 | 16:25-16:30 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:30-18:00 | 15:45-18:00 | 16:30-18:00 | 15:45-18:00 | 15:45-18:00 | 15:45-18:00 |
| 备注：1.秋季研学活动预计第8周开展。 2.一节体育与健康利用周五第四节校本课程开展。3.一节体育活动课利用周一第七节校本课程开展。4.周一、三、四、五课后服务第一时段15:45-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00。                                                                                                  周二课后服务第一时段：16:30-17:30  第二时段：17:30-18:00 学生可根据实际，自主参与。 |
|